



RETINA

NEWS

Boletín informativo de la Asociación Retina Murcia
Primer trimestre de 2023 - Nº13

REGIÓN DE MURCIA

Las cartas del
PRESIDENTE
Te acompañamos



¡Seguimos!

La asamblea de socios de Retina Murcia
reelige presidente a David Sánchez González



LA REVISIÓN DE
**PABLO
PALAZÓN**
Y SU


con la
CIENCIA
@Ojoconlaciencia

ENSAYAMOS
EN LA UMU
CON LAS GAFAS
DE RETIPLUS



Sumario

ASOCIACIÓN RETINA MURCIA

perteneciente a



EDITA

Asociación Retina Murcia

EN MURCIA

Calle Sierra Ascoy Nº 2 - Bajo
30008 MURCIA

EN CARTAGENA

Avenida Nueva Cartagena Nº 66
Urbanización Mediterráneo
30310 CARTAGENA

EN MOLINA DE SEGURA

Calle Isaac Peral, 33
30500 MOLINA DE SEGURA

TELÉFONOS DE CONTACTO

968 036 274 - 672 347 282

EMAIL

info@retinamurcia.org

3. EDITORIAL

- Socios

4. LAS CARTAS DEL PRESIDENTE

- Te acompañamos

5. CONTINUIDAD

- ¡Seguimos adelante!

6 y 7. GAFAS A PRUEBA

7. VÍDEO DEL DÍA DE LA MUJER

- Mujeres con vista

8 y 9. #NOSOMOSRAROS

- Día Mundial de las Enfermedades Raras

10. PARA QUE VEAS

- ¿Veo o no veo? Por Isabel Rosa

11. NOMBRAMIENTO

- David Sánchez, nuevo presidente de FARPE

12 y 13. LA REVISIÓN DE PABLO PALAZÓN Y SU @OJOCNLACIENCIA

- Influencers de cabecera

14. LA MIRADA DE CARMEN

- Siempre a vuestro lado

15. A LA VISTA DE ELENA

- Gracias, Carmen

16. LA CONSULTA DE PAULA

- Nada cambia si nada cambia

17 y 18. CANAL RETINA

- EPISODIO 41 - Diagnóstico y terapias: Esperanza para las enfermedades raras
- EPISODIO 42 - Retina Iberoamérica. Misma lengua, mismas barreras.
- EPISODIO 43 - Alström: un síndrome ultra raro

19. TURISMO ACCESIBLE

- Tras los pasos de Rosa: Basílica de la Vera Cruz

20 y 21. NUESTRA 'MASTERCHEF'

- La cocina es más fácil con Tina: Espaguetis con almejas

22 y 23. ALFABETIZACIÓN DIGITAL

- ¿Cómo leer un código QR?

Editorial

Socios

La primera acepción de la palabra socio en nuestro diccionario es “persona asociada a otra u otras para algún fin”. Nuestro fin en Retina Murcia es mejorar la calidad de vida de las personas con baja o nula visión, bien sea mediante una atención directa, a través de la colaboración con fondos de investigación, defendiendo nuestros derechos o divulgando y sensibilizando a la sociedad sobre nuestras patologías oculares. Nada más y nada menos. Se trata de una labor ardua, con muchos frentes abiertos, son muchas las tareas que hacer, las ideas y las propuestas que se ponen sobre la mesa y un sinfín de planteamientos encaminados a conseguir esos fines.

Retina Murcia cuenta con una junta directiva formada por nueve personas y tres trabajadoras que están a nuestra disposición para lo que necesitemos. Todos ellos se vuelcan en hacer las cosas lo mejor posible para que esa mejora de la calidad de vida a la que aspiramos sea la mejor posible. Y todos nos beneficiamos de esa labor de entrega y dedicación de algunos socios. El tiempo de unos es igual de valioso que el de otros y todos podemos preguntarnos qué y cómo podemos sumar.

Las cartas del

PRESIDENTE



Te acompañamos

DAVID SÁNCHEZ GONZÁLEZ

PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN RETINA MURCIA

En el momento de escribir estas líneas, aún no hemos celebrado las asambleas generales ordinaria y extraordinaria de nuestra asociación. Sin embargo, la candidatura que encabezo es la única presentada. Este proyecto comenzó a finales de 2011. Ha pasado más de una década, seguimos con ganas, fuerzas e ilusión y además hemos ampliado el equipo.

Queremos seguir ayudando a personas y dando a conocer las Distrofias Hereditarias de Retina a la sociedad. Y no sólo

eso, durante este tiempo nos hemos dado cuenta de que hay personas que conviven con DMAE, con Retinopatía Diabética u otras condiciones relacionadas con la visión y la retina que tienen los mismos problemas y necesitan nuestro apoyo también.

Así pues, encaramos el futuro con muchos retos y con la certeza de que nos equivocaremos muchas veces, pero de que vamos a trabajar duro y de que vamos a acompañar a muchas personas ofreciéndoles nuestra mano y calor.

Continuidad



¡Seguimos adelante!

La asamblea de socios renueva su confianza en la directiva y reelige a David Sánchez

RETINA MURCIA

Por unanimidad. La asamblea de socios de Retina Murcia ha reelegido presidente a Da-

vid Sánchez González. Los asistentes a la reunión en el Hotel El Churra respaldaron a la directiva, que incorpora como vocal a Carmen Gómez.

La asociación quiere mantener los servicios de trabajo social y psicología y se marca el nuevo reto de trabajar por la inclusión laboral.

Rehabilitación Visual



Gafas a prueba

Colaboramos con la UMU en ensayos con pacientes para la optimización de Retiplus

La Universidad de Murcia ha iniciado los ensayos de rehabilitación visual con las gafas electrónicas Retiplus. Se han practicado en la Clínica Universitaria de Visión Integral (CUVI), que dirige el doctor Edmundo Usón, con pacientes con restricciones importantes de campo visual, por retinosis pigmentaria y glau-

coma. Se enmarcan en sendos trabajos de fin de grado, de alumnos de 4º de Óptica y Optometría, Gloria M^a Tepán y José Manuel Veas, que tutoriza Joaquín Sánchez Onteniente, profesor y responsable de baja visión de la CUVI.

La colaboración de los primeros pacientes es mediante llamamientos, en los que colabora Retina Murcia. Después de una evaluación del paciente y una vez comprobado que

da el perfil adecuado, se desarrollan sesiones con las gafas electrónicas hasta la total inmersión en su medio cotidiano.

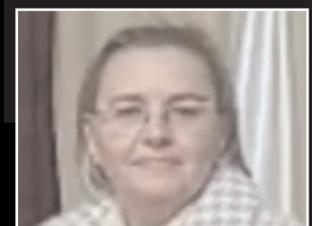
Voluntarios

Confían en optimizar el protocolo de adaptación del dispositivo y que los pacientes voluntarios decidan si les conviene su uso o no. La UMU busca nuevos voluntarios, que pueden contactar con la CUVI en el 868 887346, en cuvi@um.es o joaquinp@um.es.



**DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
mujer**

LAS MUJERES CON VISTA
QUEREMOS SER PROTAGONISTAS
**LA IGUALDAD
NO ES SOLO
CUESTIÓN DE GÉNERO**



Pon 'Mujeres con vista'
en nuestro canal de
Youtube y dale al play.



#NO SOMOS RAROS

"las cosas importantes
no solo se ven con los ojos"

S seas quien seas y veas lo que veas, con las enfermedades raras no hagas la vista gorda. Ese ha sido uno de los lemas de nuestra 3ª campaña

#NoSomosRaros, afectado por una enfermedad rara ocular y una persona que ve normal, pero ambas decían lo que les gustaría ver. La campaña nos ha llevado a varios medios de

con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras. Ha durado 21 días con 21 vídeos que hemos compartido en nuestras redes sociales con un



comunicación de una parte de la la-
la Región, incluida bor para dar visibi-
la televisión auto- lidad y reclamar los
nómica La7 TV. derechos de quie-
Pero solo ha sido nes padecemos una

enfermedad rara.

Hemos estado en la Semana Euro-
pea de las Enfer-
medades Raras en
Bruselas, con di-
putados españoles
de la Comisión Eu-
ropea. También en
el acto central de
las Enfermedades
Raras en Galicia,
con la reina doña
Letizia. Y en el re-
gional que se cele-
bró en el hospital
de la Arrixaca, tras
la reunión previa
con el presidente
de la Comunidad y
con los consejeros
de Salud y de Polí-
tica Social, a los
que solicitamos
más apoyo.

¿Veo o no veo?

Cuando se tiene discapacidad visual se sufren muchos tropiezos. Están esos en los que te abres una brecha, en los que te haces un moratón o en los que te das de bruces contra el suelo.

También están los de la incompreensión. Ese tipo de ‘tropiezos’ escuecen. ¡Vaya que si escuecen! Y mucho. Hace unos días tuve uno de esos tropiezos con un conoci-

do. Se puso delante de mi y, de manera muy jocosa, me dijo: “¿Me ves o no me ves? A veces, te veo usando bastón y, otras, no lo usas. Te he observado esquivar obstáculos y caminar de manera resuelta. Tampoco llevas gafas casi nunca y ,quizá, si te las pusieras... Si yo me quito las más, tampoco veo tres en un burro”.

“Baja Visión se llama”, le

dije a la vez que intentaba esconder mi incomodidad.

Tengo grandes limitaciones en sitios oscuros o de poca luz. Me agobian los lugares que no conozco y las aglomeraciones. Una persona con buena visión es capaz, sobradamente, de reconocer a otra a unos ochenta metros, ver si lleva gafas, si está sonriendo, los zapatos que calza e, incluso, saber si llevan o no cordones. Yo, con mu-



PARA QUE VEAS
POR ISABEL ROSA

cho esfuerzo y mucha suerte, consigo reconocer a esa persona a un metro. Tengo otra dificultad, el campo visual muy reducido. Una visión normal abarca 180°, el mío es inferior a 10°. Son unos centímetros, muy poquitos. Como mirar por un cañón de escopeta o estar siempre dentro de un túnel. Camino, subo, bajo, busco, encuentro... Siempre con un continuo rastreo con mis ojos y mi cabeza y, aunque haga ese barrido, no siempre con-

sigo mi objetivo sin ayuda. Llevar gafas no corrige la ceguera nocturna, tampoco la pérdida de la visión periférica ni la agudeza visual, por eso, apenas las utilizo. ¡Ojalá llegue ese día que me ponga unas y todo esté bien!

Usar bastón

Y sí, a veces utilizo bastón y a veces no, depende del momento y el lugar.

Me ayuda, me da seguridad en éste arduo camino”. Ahora, dime tú, ¿veo o no veo?

Nombramiento



David Sánchez, nuevo presidente de FARPE

El presidente de Retina Murcia, David Sánchez, ha sido elegido nuevo presidente de la Federación de Asociaciones de Distrofias de Retina de España (FARPE) y de Fundaluce.

Influencers de cabecera

¿Merece la pena operarse para cambiarse el color de los ojos?

Últimamente, y más tras la aparición estelar de los 'Influencers' de turno, se oye hablar bastante de una milagrosa operación para cambiar el color de los ojos. Aunque a mí, que acostumbro a trabajar en mi día a día con efectos secundarios de procedimientos, me pueda parecer bastante extraño que alguien pueda siquiera pensar en someterse a algo así únicamente por razones estéticas,

querría hablaros de este procedimiento: la queratopigmentación.

Gustavo Adolfo Bécquer escribió "tu pupila es azul", pero se equivocaba. Lo que en realidad es azul (o puede serlo) es tu iris. El color de tus ojos está dictado por varios genes que determinan la cantidad y la distribución de melanina en las capas frontales del iris. Como muchas cosas en la vida, naces con ellos y con ello morirás. La querato-



LA REVISIÓN DE **PABLO PALAZÓN**

Doctor en Inmunología por la Universidad de Manchester
y experto en Investigación Clínica y Medicina Farmacéutica



CIENCIA
@Ojoconciencia

pigmentación no cambia tu iris, sino lo que hace es introducir un pigmento en tu córnea (la capa que protege a tu ojo) permitiéndote lucir otro color. Igual que te puedes tatuar ‘amor de madre’ en el hombro, esta operación permite tatuarte la córnea y fardar delante de tus amigos.

La operación en sí no es particularmente peligrosa, aunque por supuesto conlleva riesgos, ya que puede llevar a una pérdida de transparencia de la córnea y problemas de visión en personas que de otro modo verían perfectamente. ¿El color resultante es bonito? Quizás sí. ¿Es peligroso e innecesario? Sin duda.

Como suele ocurrir, no todo es blanco o negro. Esta queratopigmentación puede ser

muy interesante (aunque no la única opción) para pacientes con defectos del iris y otros tipos de patologías, pero está desaconsejada si se realiza puramente por estética.

No es el primer caso en el que un ‘influencer’ se pone una bata ficticia y recomienda fármacos o intervenciones: antibióticos, pastillas para adelgazar, toallitas anti-acné, anticonceptivas...

Sinceramente, no creo que lo hagan con maldad, sino por puro desconocimiento y llevando al extremo su afán por compartir su día a día.

Sin embargo, alguno de estos influenciarse debería llevar una advertencia, como las cajetillas de tabaco: “Seguir los consejos de un influencer puede perjudicar gravemente su salud”.

La mirada de Carmem



Siempre a vuestro lado

Hace más de ocho años que conocí la Asociación Retimur, ya sé que ahora somos Retina Murcia, pero hasta ese momento no sabía nada de las distrofias de retina ni de las enfermedades raras visuales.

En estos ocho años en los que he sido trabajadora de la asociación, he conocido a

personas maravillosas, he descubierto familias que valen millones, he conocido vuestras historias de lucha, de miedo, de superación...

Una más

Ahora, empieza para mí una nueva andadura en la asociación en la que soy una socia más, a disposición de las necesida-

des de la asociación, una familiar de una persona que tiene una enfermedad genética de la retina y que no sabe si esa enfermedad también la tienen sus hijos.

Me despedí de vosotros como vuestra técnico, pero sigo aquí como familia, como amiga, como una persona que quiere seguir a vuestro lado trabajando por las enfermedades raras visuales.

A LA VISTA DE ELENA



Gracias, Carmen

Como sabéis, nuestra compañera (en mi caso puedo decir que amiga) Carmen Gómez, trabajadora social de Retina Murcia ocho años, ha dejado de formar parte del equipo laboral de la asociación, que no del equipo de trabajo, para incorporarse como profesora en la Universidad de Murcia.

En esta ocasión, mis palabras son para ella. Quería expresar mi enorme agradecimiento hacia ella a varios niveles: profesional, porque me ha enseñado y acompañado de forma incansable para que mi trabajo sea cada vez mejor; formativo, porque me ha guiado en el ámbito de las distrofias hereditarias de la retina y la discapacidad visual; y personal, porque nunca me ha fallado, siempre he encon-

trado un apoyo en ella en los momentos más críticos.

Es una persona con un nivel de conocimientos que pocas profesionales pueden demostrar. Y es una compañera inmejorable, siempre dispuesta a ayudar, que ha dado su tiempo y esfuerzo, incluso a niveles extremos, para que esta asociación creciera.

Solo me cabe decirte ¡GRACIAS! Por enseñarme a crecer personal y profesionalmente.

La consulta de Paula



Nada cambia si nada cambias

Tener Baja ra. O podemos
 Visión con- quedarnos en la co-
 lleva una se- modidad de lo co-
 rie de dificultades nocido, confor-
 que requieren cam- mándonos con que
 bios en nuestra for- pase el día sin mu-
 ma de afrontar la chas alteraciones.
 vida. Podemos La zona de con-
 convertir las difi- fort nos aporta tran-
 cultades en retos, quilidad y una
 inventar nuevos ca- agradable sensa-
 minos, desarrollar ción de seguridad.
 nuevas formas de Nos sentimos pro-
 superar obstáculos tegidos evitando
 y a conocernos me- riesgos e incerti-
 jor a nosotros mis- dumbre. Sin em-
 mos, atreviéndon- bargo, permanecer
 os a salir ahí fue- en ella nos impide

avanzar, nos priva de las múltiples posibilidades que ofrece la vida, quedándonos solo con una pequeña parte.

Tan importante son las zonas de confort cuando las necesitamos, como atreverse a salir cada día hacia lo que nos llena, donde nos sentimos plenos y realizados. El camino es irregular, lleno de imprevistos y riesgos, pero solo caminando descubrimos emociones, personas y experiencias increíbles.



Canal Retina

Episodio 41

Diagnóstico y terapia: Esperanza para las enfermedades raras

“Estamos en una fase explosiva de oportunidades y habrá un goteo de soluciones terapéuticas”

Luis Montolú nos marca el diagnóstico y las terapias como la clave para las enfermedades raras. Y nos da esperanza. Considera que atravesamos una fase de oportuni-

dades explosiva y que veremos un goteo de soluciones para estas patologías. Nos habla de los editores de base, el último avance de la terapia génica, una opción para futuros tratamientos.

LLUIS
MONTOLIÚ



INVESTIGADOR DEL CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS (CSIC) Y DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED DE ENFERMEDADES RARAS (CIBERER) Y VICE-DIRECTOR DEL CENTRO NACIONAL DE BIOTECNOLOGÍA

También defiende el peso de los científicos españoles en estos avances.

Canal Retina

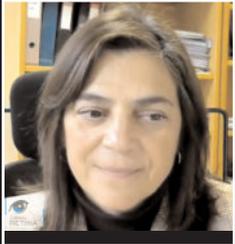
Entrevistas completas en www.canalretina.org

Episodio 43

Alström: un síndrome ultra raro

Episodio 41

Episodio especial



DIANA VALVERDE
CATEDRÁTICA DE BIOQUÍMICA Y
BIOLOGÍA MOLECULAR DE LA UNI-
VERSIDAD DE LUGO

“Recopilar información es útil a pacientes, médicos e investigadores

Diana Valverde nos explica el síndrome de Alström, una enfermedad ultra rara con distrofia hereditaria de retina, pérdida de audición, diabetes mellitus, problemas hepáticos y renales. Solo 13 personas lo padecen en España.

Retina Iberoamérica: Misma lengua, mismas barreras

El episodio 41 cuenta con líderes de organizaciones de Latinoamérica. Grabado en Chile, durante el 2º Congreso Retina Iberoamérica, cuenta con representantes de España, Chile, Argentina, Panamá, Uruguay y República Dominicana.

TURISMO ACCESIBLE**Tras los pasos de Rosa**

Basílica de la Vera Cruz

- LA CONSTRUCCIÓN DEL ACTUAL TEMPLO SE INICIA EN 1617 CON EL APOYO ECONÓMICO DE FELIPE III. LA PORTADA, DE ESTILO BARROCO Y LEVANTINO, NO SE CULMINARÍA HASTA EL SIGLO XVIII. DESTACAR QUE ES UNA IGLESIA DE PEREGRINACIÓN Y EL PRÓXIMO AÑO 2024 SERÁ NUEVO AÑO JUBILAR. TAMBIÉN CUENTA CON UN MUSEO.

MAQUETA PARA TOCAR

- HAY UNA MAQUETA DE LA BASÍLICA EN SU INTERIOR PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE VISIÓN. LA DESCRIPCIÓN DE LA BASÍLICA ESTÁ EN BRAILLE.

FACILIDADES PARA LA VISITA

- APARCAMIENTOS PARA MINUSVÁLIDOS, RAMPAS DE ACCESO AL TEMPLO, CÓDIGOS QR PARA DESCARGAR INFORMACIÓN FACILITAN EL ACCESO A LOS VISITANTES, QUE PUEDEN MOVERSE DE FORMA INDEPENDIENTE. PUEDEN ENTRAR PERROS GUÍAS.

HORARIO DE MISAS

- DE LUNES A SÁBADO: 8:30 HORAS Y 12.00 HORAS.
- DOMINGOS: 12.00 HORAS Y 18.00 HORAS.

VISITA AL TEMPLO GRATIS Y TARIFA REDUCIDA EN EL MUSEO

- LAS VISITAS AL INTERIOR DEL TEMPLO SON GRATIS.
- LA ENTRADA NORMAL AL MUSEO CUESTA 3 EUROS. HAY UNA TARIFA REDUCIDA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD A 1'5 EUROS.

Nuestra 'masterchef'



La cocina es más fácil con Tina.

ESTA SECCIÓN QUIERE AYUDAR A QUIENES PERDEMOS LA VISIÓN COMPLETA O PARCIALMENTE A SEGUIR COCINANDO Y ELABORAR NUEVAS DELICIAS.

TINA ES NUESTRA 'MASTERCHEF'.

Espaguetis con almejas

Ingredientes

- ALMEJAS 500 GRAMOS
- ESPAGUETIS 200 GRAMOS
- MEDIO VASO DE VINO BLANCO
- CUATRO CUCCHARADAS DE ACEITE DE OLIVA
- DOS LITROS DE AGUA
- CUATRO CUCCHARADAS DE TOMATE FRITO
- DOS DIENTES DE AJO PICADO
- UNA GUINDILLA PEQUEÑA SECA
- UNA HOJA DE LAUREL
- UNA CUCCHARADITA PEQUEÑA DE PEREJIL FRESCO PICADO
- SAL

Elaboración

- **Paso 1.** LIMPIAR LAS ALMEJAS PARA QUE SUELTEN TODA LA ARENA, TENIÉNDOLAS APROXIMADA-



- MENTE UNA HORA EN AGUA CON SAL.
- **Paso 2.** PONERLAS EN UN ESCURRIDOR BAJO EL CHORRO DE AGUA DEL GRIFO PARA QUE ARRASTRE CUALQUIER RESTO.
- **Paso 3.** EN UNA CACEROLA O SARTÉN DE TAMAÑO MEDIANO, PONER EL VINO A CALENTAR.
- **Paso 4.** CUANDO EMPIECE A HERVIR, PO-

NER TODAS LAS ALMEJAS Y ESPERAR A QUE SE ABRAN. SI HAY ALGUNA CERRADA, TIRARLA. • **Paso**

5. PONEMOS AGUA EN UNA OLLA AL FUEGO CON UNA HOJA DE LAUREL. CUANDO ESTÉ HIRVIENDO, AÑADIMOS SAL Y LOS ESPAGUETIS, REMOVIÉNDOLOS DE VEZ EN CUANDO HASTA QUE TERMINE SU COCCIÓN, DE DIEZ A QUINCE MINUTOS SEGÚN NOS GUSTE LA PASTA.

• **Paso 6.** COLAMOS LA PASTA EN UN COLADOR GRANDE Y RESERVAMOS, SIN PASARLOS POR AGUA FRÍA, COMO EN OTRAS RECETAS. • **Paso 7.** VAMOS CON LA

PREPARACION DE LA SALSA EN UNA SARTÉN U OLLA PROFUNDA, YA QUE VAMOS A MEZCLAR TODOS LOS

INGREDIENTES EN LA MISMA.

• **Paso 8.** CUANDO ESTÉ CALIENTE, AÑADIMOS LA GUINDILLA Y EL AJO MUY PICADO, UNOS TRES MINUTOS QUE CONTROLAREMOS CON LA ALARMA DEL MÓVIL.

• **Paso 9.** AÑADIMOS EL TOMATE FRITO, MEZCLAMOS TODO Y LO DEJAMOS SOFREIR UN PAR DE MINUTOS. • **Paso 10.** AÑADIMOS

LAS ALMEJAS CON LA SALSA DE SU COCCIÓN, MEZCLAMOS Y DEJAMOS A FUEGO DURANTE UNOS TRES MINUTOS. • **Paso 11.** AGREGAMOS

EL PEREJIL PICADO REMOVIENDO DURANTE UN MINUTO. • **Paso**

12. AÑADIMOS LA PASTA MEZCLANDO TODO MUY BIEN Y LISTO PARA SERVIR. ¡BUEN PROVECHO!

‘Truco’ para ciegos y baja visión

• PARA LOS MÁS EXPERTOS COCINEROS, EL OLFATO LES AYUDARÁ A SABER CUANDO EL AJO EMPIEZA A DORARSE. UNA BÁSCULA PARLANTE, UNA CACEROLA CON TAPA AGUJERADA PARA COLAR LA

PASTA Y UN TEMPORIZADOR O UNA ALARMA DEL MÓVIL PARA CONTROLAR EL TIEMPO SON UTENSILIOS QUE NOS FACILITAN EL TRABAJO EN LA COCINA LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE VISIÓN.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL



Tecnología a tu alcance.

¿Cómo leer un QR?

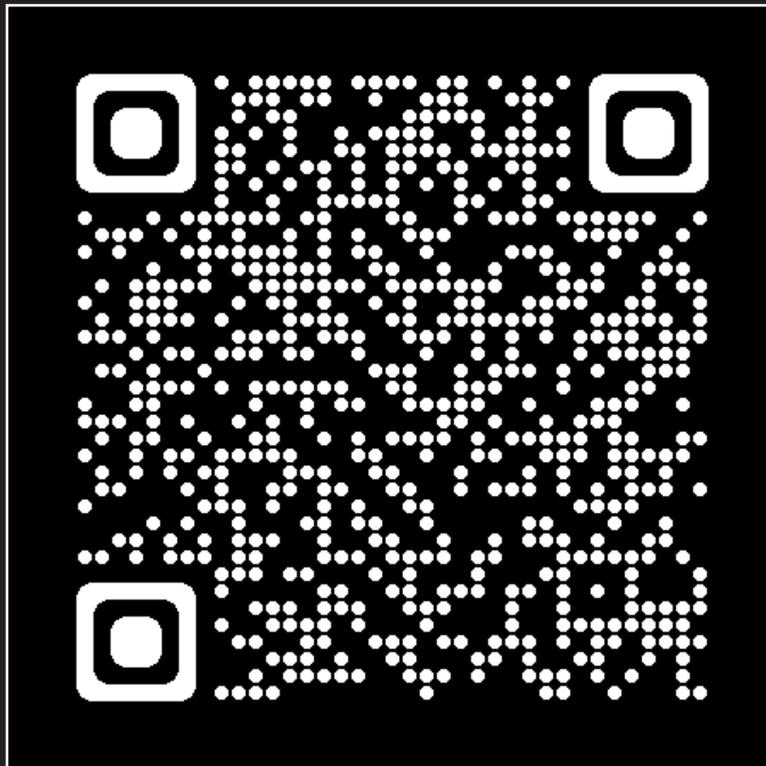
¿QUÉ ES UN CÓDIGO QR?

• LOS CÓDIGOS QR (QUICK RESPONSE) SON CÓDIGOS DE BARRAS, CAPACES DE ALMACENAR DETERMINADO TIPO DE INFORMACIÓN, COMO UNA DIRECCIÓN WEB, UN MENSAJE, EMAIL, TEXTO, ETC. GRACIAS AL AUJE DE LOS NUEVOS TELÉFONOS INTELIGENTES O SMARTPHONE ESTOS CÓDIGOS QR ESTÁN ACTUALMENTE MUY DE MODA.

ESTOS CÓDIGOS NO SON MÁS QUE UN SISTEMA PARA ALMACENAR

INFORMACIÓN EN UNA MATRIZ DE PUNTOS O UN CÓDIGO DE BARRAS BIDIMENSIONAL. SE CARACTERIZAN POR LOS TRES CUADRADOS QUE SE ENCUENTRAN EN LAS ESQUINAS

Y QUE PERMITEN DETECTAR LA POSICIÓN DEL CÓDIGO AL LECTOR.



¿CÓMO PUEDO LEER UN CÓDIGO QR EN MI TELÉFONO?

• POR REGLA GENERAL, NO HARÁ FALTA DESCARGAR NINGUNA APP ADICIONAL PARA PODER LEER LOS CÓDIGOS QR, YA

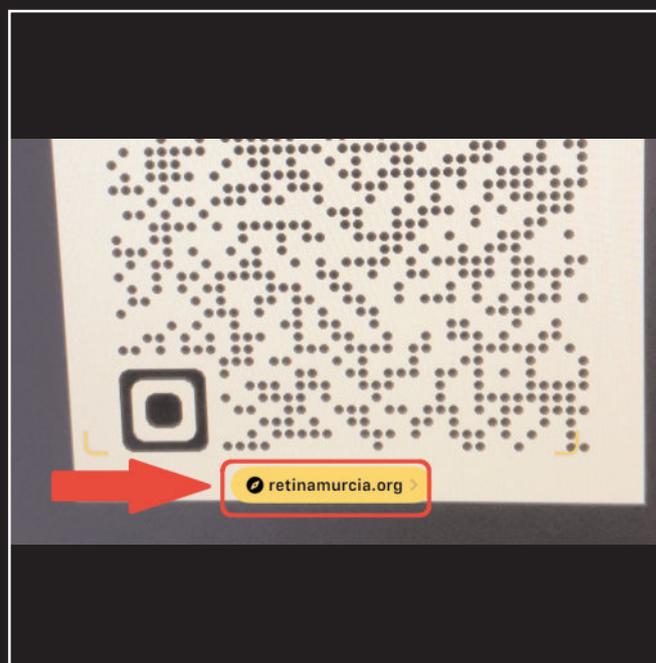
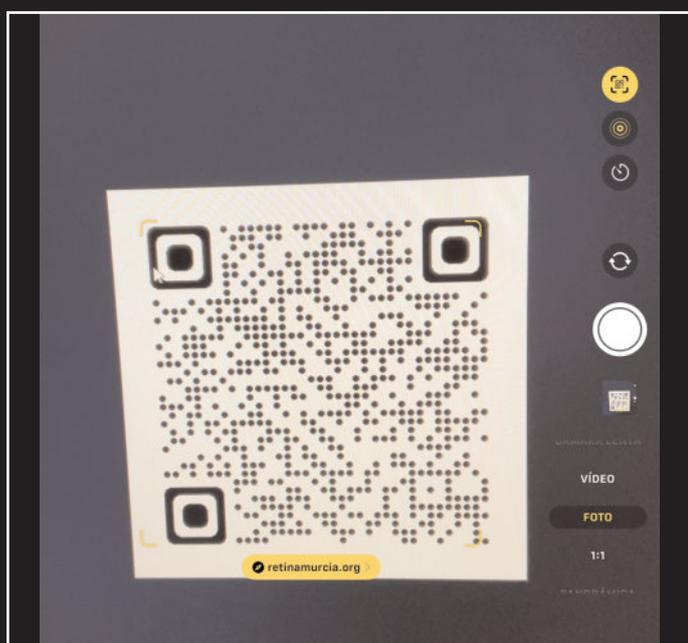
JUAN LAUREANO Y MARTÍN

QUE HOY EN DÍA, TENGAS IPHONE O ANDROID, ESTA FUNCIÓN SUELE VENIR INTEGRADA EN LA MISMA APLICACIÓN DE CÁMARA DE TU TELÉFONO. POR LO TANTO, SIGUE ESTOS PASOS:

- 1. ABRE LA APLICACIÓN DE CÁMARA DE TU TELÉFONO.
- 2. APUNTO AL CÓDIGO QR QUE QUIERAS LEER. LA APLICACIÓN DE LA CÁMARA DEBERÍA RECONOCER DE FORMA AUTOMÁTICA EL CÓDIGO QR. POR SUPUESTO, LA DISTANCIA Y EL ÁNGULO CORRECTOS PUEDEN

AYUDAR. NO ES NECESARIO QUE EL CÓDIGO QR OCUPE TODA LA PANTALLA, PERO LAS CUATRO ESQUINAS DEBEN ESTAR VISIBLES.

- 3. EN LA PARTE INFERIOR DEL CÓDIGO VERÁS QUE APARECE UNA NOTIFICACIÓN INDICÁNDOTE LO QUE HA LEÍDO. EN NUESTRO EJEMPLO, TE INDICA QUE HA LEÍDO LA WEB RETINAMURCIA.ORG.
- 4. AL PULSAR EN DICHA NOTIFICACIÓN TE LLEVARÁ A NUESTRA PÁGINA WEB. ¡TE INVITAMOS QUE HAGAS LA PRUEBA!



RETINA MURCIA 2.0

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



MIRA POR TI

Conócenos en:
www.retinamurcia.org

Colaboradores

